



PROGRAMME



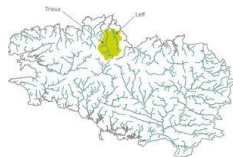
BINIC - RANDO

Mardi 12 Novembre 2013

Date Heure Animateur	COMMUNE	PARCOURS	LIEU DE DEPART	Difficulté
Le 12 novembre à 14h Jean-Claude Moyat Denis Gal	GOUDELIN	LES VALLEES Rando douce	GOUDELIN PARKING DE L'ÉGLISE	2

Durée : 25mn Distance aller-retour : 36km

<http://fr.mappy.com/itineraire#/4/M2/Ls/Titinerary/IFRPlace%20Le%20Pommelec%2C%2022520%20Binic|TOGoudelein%2C%2022290|GP1.62|RTlength|RIO/N151.12061,6.11309,-2.92728,48.6159/Z7/>



Le Leff et le Trieux

Description

Le Trieux et le Leff, son affluent estuarien, aboutissent dans l'estuaire en face de l'île de Bréhat à l'Ouest des Côtes d'Armor.

Les bassins versants du Trieux et du Leff, sans les ruisseaux affluents de l'estuaire, totalisent une surface drainée de 783km² dont 344km² pour le Leff situé en rive droite du Trieux. Le Leff et le Trieux ont des cours parallèles et se dirigent vers le Nord. Ils prennent leurs sources à l'Ouest de Quintin à 230-240m d'altitude. Le Leff passe par Châtelaudren et conflue avec le Trieux à Penhoat tandis que le Trieux traverse Guingamp et Pontrioux situées à moins de 10km à l'Ouest.

Le cours principal du Leff est rejoint par de nombreux ruisseaux : ruisseau de Liscouët, le Camet, la rivière de Pitié, le ruisseau du moulin Kernier, le Dourmeur, le ruisseau du Saudray, le Goazel, le ruisseau de Goaz Mab, le ruisseau de la fontaine Kerognan, le ruisseau de Lizelec'h, le ruisseau de Poul Jaudour et le Quinic des sources jusqu'à la mer.