



PROGRAMME

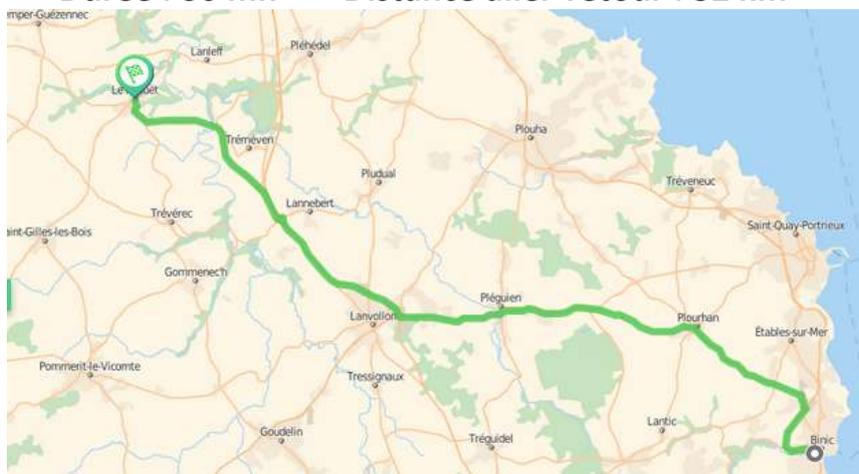
BINIC - RANDO



Mardi 13 février 2018

Date Heure Animateur	COMMUNE	PARCOURS	LIEU DE DEPART	Difficulté
13 février- 14 H FRANCOIS JEAN-MICHEL	LE FAOÛET COTES D'ARMOR	TOUR DE LA VALLEE DU FAOÛET RANDO DOUCE	PLACE DE L'ÉGLISE LE FAOÛET	2

Durée : 30 mn Distance aller-retour : 52 km



<https://fr.mappy.com/itineraire#/1/M2/Titinerary/IFRPlace%20Le%20Pommelec%2C%20Binic%2C%2022520%20Binic-%C3%89tables-sur-Mer|TOLe%20Faou%C3%ABt%2022290|MOvoiture|PRcar/N151.12061,6.11309,-2.94947,48.64334/Z12/>

Le Faouët et ses légendes

Le Faouët tire son nom du mot breton «Faou» désignant un lieu planté de hêtres («fagus» en latin). Selon la légende, ces arbres recouvraient autrefois tout le territoire de la commune. Deux villages, Kerfreuzer («le hameau des fruits») et Kerallain («le hameau des voleurs» ou «des renards»), étaient reliés entre eux par un sentier qui traversait la forêt. Par ailleurs, une autre légende raconte que Saint Hervé, saint patron aveugle de la commune, aurait jeté une boule de granit du sommet du Ménez Bré. Celle-ci serait tombée de l'autre côté de la vallée du Poul Jaudour en y faisant jaillir une source. On prétend que cette eau aux propriétés bienfaisantes apporte depuis soulagement aux personnes souffrant des yeux.

Article : Marie-Claire COZIC, mairie du Faouët et OT Falaises d'Armor
Photo : Serge LÉNAR, mairie du Faouët

De Kéruzal au Poul Jaudour

De nombreux vestiges de la période gallo-romaine, enfouis autour du Faouët, rappellent que la commune est située sur la voie romaine qui reliait Saint-Brieuc à Tréguier. Des gisements de briques à crochets, caractéristiques de cette période, ont notamment été retrouvés dans les champs surplombant l'étang de Kerlouët (non loin de la chapelle de Kergrist). Datant du XVI^e siècle, le calvaire de Kéruzal est le plus ancien calvaire de la commune. Il présente sur l'avant une crucifixion et sur le revers une descente de croix. Dans la vallée de Poul Jaudour, au lieu-dit Millin Touf («moulin du Fossé»), sommeillent les fondations de l'ancien moulin à blé de Kergoc (XVII - XVIII^e siècles), aujourd'hui revêtues de mousses et de fougères.

Article : Marie-Claire COZIC, mairie du Faouët et OT Falaises d'Armor
Photo : Gérard CANAL, FF Randonnée Côtes 22