



# Binic Rando

## **Message à l'attention de tous les adhérents de BINIC RANDO (2022/2023)**

Bonjour à toutes et à tous,

Même si vous avez très peu vu le soleil, l'été va bientôt laisser la place à la rentrée !

La date de reprise des activités de l'association est fixée au mardi 5 septembre 2023, après le forum des associations qui se tiendra **le samedi 2 septembre** prochain au **complexe sportif à Etables Sur Mer**. Nous y serons présents pour vous accueillir, répondre à vos interrogations et recueillir vos adhésions.

Vous pourrez également nous transmettre vos adhésions avant la première randonnée pédestre du mardi 5 septembre à partir de 13 h dans le local situé sur le parking de l'Estran à Binic.

Binic Rando vous espère tous reposés et prêts à reprendre les activités de votre choix :

### **Lundi matin**

Longe côte – plage des Godelins à Etables Sur Mer - Rendez-vous à 10 h  
( changement d'horaire prévu en octobre)

### **Mardi après midi**

Randonnée pédestre (deux niveaux) – Rendez-vous à 13 h 45 sur le lieu de départ de la randonnée

### **Mercredi matin**

Marche nordique - Les modalités vous sont communiquées par les animateurs concernés

### **Jeudi après midi**

Rando-santé - Les modalités vous sont communiquées par les animateurs concernés

### **Vendredi matin**

Longe côte – plage des Godelins à Etables sur Mer - Rendez-vous à 10 h

### **Samedi matin** (réservé aux actifs)

Longe côte – plage des Godelins à Etables sur Mer - Rendez-vous à 10 h

### **Dimanche**

Randonnée une fois par mois toute la journée - Rendez-vous à 9 h sur le lieu de départ de la randonnée.

.../...

## Adhésion à Binic Rando – saison 2023/2024

Vous trouverez ci-joints :

- Le bulletin d'adhésion à Binic Rando pour la saison 2023/2024
- Le questionnaire médical (uniquement pour le renouvellement de la licence)

Attention, l'adhésion ne pourra être prise en compte qu'avec l'ensemble des pièces suivantes :

- Bulletin d'adhésion dûment rempli et signé
- Chèque de cotisation à l'ordre de Binic Rando
- Certificat médical (si première adhésion ou réponse positive au questionnaire médical).

Souhaitant à vous tous un début de saison plus ensoleillé, nous serons ravis de vous retrouver pour une rentrée sportive.

Le 23 août 2023

Pour le Conseil d'administration,  
Le Président,  
Rémi JEZEQUEL