

# Programme dans les Côtes-d'Armor

## *1<sup>er</sup> septembre – Pleubian*

Randonnée gourmande Les saveurs de la presqu'île sauvage. Randonnée de 8 km. Dégustation de produits locaux (algues, légumes, huîtres, whisky, jus de pomme et kouign amann) RDV à 16h30 à la plage de Pors Rand (durée 3h) Payant : 15€ par adulte et 8€ par enfant. Réservation obligatoire Organisée par l'association Les randonneurs de la Presqu'île Contact : fay.marie-louise@orange.fr / 02 96 22 96 57 et christian.capoen@wanadoo.fr / 06 04 19 40 61

## *6 septembre – Saint-Jacut de la mer*

Randonnée guidée et commentée La Bretagne par les contours : sur les pas de Yann le Sacher, illustrateur. Randonnée guidée et commentée de 8 à 10 km sur le GR<sup>®</sup> 34. RDV à 14h à la pointe du Chevet Payant : 4€ Organisée par l'association AVRON Contact : christian.capoen@wanadoo.fr / 06 04 19 40 61

## *8 septembre – Paimpol*

Découverte du patrimoine entre l'Abbaye de Beauport et la Pointe de Guilben Randonnée de 7,5 km. Parcours commenté du patrimoine naturel et culturel le long du GR<sup>®</sup> 34, expositions et dégustation de cidre de production locale. RDV à 14h à la salle d'accueil de l'Abbaye de Beauport. Gratuit et organisée par l'association Les Bipèdes du Goëlo Contact : jacques.munier44@free.fr / 06 81 61 97 65 RDV à 20h pour une balade nocturne à la découverte de la faune et de la flore Gratuit. Réservation obligatoire Organisée par l'association des amis de l'abbaye de Beauport Contact : 02 96 55 18 58

## *13 septembre – Erquy*

Randonnée guidée et commentée La Bretagne par les contours : sur les pas de Yann le Sacher, illustrateur. Randonnée guidée et commentée de 8 à 10 km sur le GR<sup>®</sup> 34. RDV à 14h au casino Sables d'Or Les Pins, Fréhel Payant : 4€ Organisée par l'association AVRON Contact : christian.capoen@wanadoo.fr / 06 04 19 40 61

## *14 septembre – Plouha*

Balade insolite et nocturne "les naufrageurs de la nuit" Sur les falaises de Plouha où les vraies histoires se mêlent aux contes et légendes. A la lueur des lampes-tempêtes, le public partira à la découverte des plus hautes falaises de Bretagne, voyagera avec les pêcheurs d'Islande, revivra par une nuit noire l'évasion des aviateurs du réseau Shelburn et écouterà la complainte du ressac et de la terrible histoire des naufrageurs. Autres histoires et rencontres surprises jalonnent le parcours. RDV à 20h à la pointe de Plouha. Durée 2h Payant : 3 €. Réservation obligatoire Organisée par l'Office de Tourisme Falaises d'Armor Contact : 02 96 65 32 53

## *15 septembre – Lannion/Louannec/Perros-Guirec*

Inauguration et randonnées autour du sentier "Emile Orain", fondateur du GR<sup>®</sup> 34 Ces randonnées seront des "marches écologiques" placées sous le sigle "gardons nos sentiers propres", le long desquelles les randonneurs ramassent les déchets. Collecte des déchets, jeu photo et remise de prix... A Lannion 10h : accueil avant le départ des randonnées. Au site du Stanco (parking aux coins des rues de la Trinité et rue du Stanco). Stand d'informations, photos de randonnées et vidéos sur Emile Orain, l'histoire du GR<sup>®</sup> 34 et du petit train des Côtes du Nord. 11h : inauguration du panneau "itinéraire Emile Orain", fondateur du GR<sup>®</sup> 34, de Lannion à Perros-Guirec via Louannec, 11,7 Km. Interventions des officiels et des représentants de la FFRandonnée Pot de l'amitié et description des randonnées guidées proposées (3, 8,5 et 12 km) 12h30 : départs des randonnées 12 km randonnée linéaire vers Perros-Guirec (prévoir retour par co-voiturage) 8,5 km randonnée en boucle 3 km randonnée en boucle Retour à l'accueil au site du Stanco pour les 2 randonnées en boucle. Pique-nique tiré du sac, possibilité de manger le pique-nique au stand d'accueil. Déplacement en voitures vers Louannec-Perros-Guirec (Pont ar Sauz) pour l'inauguration du panneau "itinéraire Emile Orain", fondateur du GR<sup>®</sup> 34 à Pont ar Sauz (limite Louannec-Perros-Guirec) 10h : accueil avant le départ des randonnées (parking de la douane). Stand d'informations, photos de randonnées et vidéos sur Emile Orain, l'histoire du GR<sup>®</sup> 34 et du petit train des Côtes

du Nord. Description des randonnées guidées proposées (3,3, 8,3, 8,5 et 11 km) 12h : depuis Pont ar Sauz : départ randonnée en boucle sur Perros (11 km) 12h : départ des voitures allant vers la Chapelle de la Clarté 12h30 : départ du parking de la Chapelle de la Clarté pour une randonnée en boucle (8,5 km) et retour en voiture vers Pont ar Sauz pour 15h30 12h : départ de Pont ar Sauz, randonnée en boucle sur Louannec (8 km) 16h : convergence des arrivées de toutes les randonnées au Pont ar Sauz pour l'inauguration du panneau "itinéraire Emile Orain", fondateur du GR<sup>®</sup> 34, de Lannion à Perros-Guirec via Louannec, 11,7 Km. Interventions des officiels et des représentants de la FFRandonnée Pot de l'amitié 17h/17h30 : départ de la randonnée en boucle (3,3 km)

### ***Du 17 au 21 septembre – Découverte de Perros-Guirec et ses environs***

Randonnées guidées, ouvertes à tous et gratuites dans le Trégor. Chacune de ces randonnées utilisera une portion du GR<sup>®</sup> 34, montrant ainsi que le GR<sup>®</sup> 34 a permis d'ouvrir de nombreux chemins de randonnée (ou PR, Promenade et Randonnée). Organisées par le Comité FFRandonnée Côtes-d'Armor, les associations Rando Trégor, les Amis de la Côte de Granit Rose, les Galopins et le centre culturel de Plestin-les-Grèves

Contact : Comité FFRandonnée Côtes-d'Armor : rando22@wanadoo.fr / 02 96 76 25 65 / cotes-darmor.ffrandonnee.fr

Le 17 : Perros-Guirec, randos de 8 et 10 km. Départ à 13h45 de la plage de Trestraou (côté Centre Nautique)

Le 17 : Locquirec, rando de 10 km. Départ à 14h du terrain de football - Le 18 : Trégastel, rando de 12 km. Départ à 13h45 du parking de l'aquarium marin, boulevard du Coz Pors

Le 19 : Pleumeur-Bodou, rando de 10 km. Départ à 14h du parking de la plage de Landrellec - Le 20 : Trélévern, rando de 8 km. Départ à 13h45 parking de Port l'Epine.

Le 21 : Trébeurden, rando de 13 km. Départ à 14h du parking du Castel.

### ***20 septembre – Pléneuf Val-André***

Randonnée guidée et commentée La Bretagne par les contours : sur les pas de Yann le Sacher, illustrateur.

Randonnée guidée et commentée de 8 à 10 km sur le GR<sup>®</sup> 34. RDV à 14h au parking des Salines Payant : 4€

Organisée par l'association AVRON Contact : christian.capoen@wanadoo.fr / 06 04 19 40 61

### ***22 septembre – Perros-Guirec***

Randonnée accompagnée Randonnée nocturne sur le GR<sup>®</sup> 34, le sentier des douaniers RDV à 19h sur la plage de St Guirec à Ploumanac'h pour un pique nique. 20h15 : départ de la randonnée. Retour vers 22h30/23h pour partager une boisson chaude. Gratuit Organisée par la maison du littoral et l'association des amis de la côte de granit rose Contact : lamaisondulittoral@perros-guirec.com

### ***27 septembre – Hillion***

Randonnée guidée et commentée La Bretagne par les contours : sur les pas de Yann le Sacher, illustrateur.

Randonnée guidée et commentée de 8 à 10 km sur le GR<sup>®</sup> 34. Découverte géologique avec l'association ViVarmor Nature RDV à 14h à la Maison de la Baie Payant : 4€ Organisée par l'association AVRON Contact :

christian.capoen@wanadoo.fr / 06 04 19 40 61

### ***29 septembre – Saint-Quay Portrieux***

Randonnée géologique Découverte géologique animée par l'association ViVarmor Nature, randonnée en boucle de 6 km RDV à 14h à Port Goret Payant : 4€ Organisée par l'association AVRON Contact :

christian.capoen@wanadoo.fr / 06 04 19 40 61