



Compte rendu de l'Assemblée Générale de BINIC RANDO

Jeudi 7 novembre 2019

17 heures – salle de l'Estran – BINIC

- Les personnes présentes à l'Assemblée Générale ont signé la feuille d'émargement
- **Le Président Rémi JÉZÉQUEL souhaite la bienvenue :**
 - Aux membres du Conseil d'administration -
 - Aux animateurs -
 - Aux adhérents -
 - À Daniel LE VEZOUËT : délégué aux sports à la mairie de Binic-Étables sur Mer -
 - À Guy PERRO : représentant du Comité départemental FFR Côtes d'Armor –
 - À Aline TRIBALLIER – Directrice Office de Tourisme de Binic – Étables sur Mer –
 - Aux représentants de la presse –
- **Le Président désigne :**
 - La secrétaire de séance : Thérèse Le Boité
- Le Président Rémi Jézéquel :
 - Recommande de consulter le site internet de Binic Rando : binic-rando.fr pour toutes informations recherchées concernant l'activité de l'association –
 - Site mis à jour par Claude Rioual –
- Souligne l'utilité de communiquer une adresse mail lors des adhésions car Binic Rando communique avec les adhérents essentiellement par mail –
- **ORDRE DU JOUR :**
 - Rapport d'activité
 - Rapport financier
 - Informations - actualités
 - Projets 2020
 - Questions diverses et échanges
 - Elections au Conseil d'Administration – remplacement du 1/3 sortant
- **Rapport d'activité :**
 - **Effectif** : en progression

- 293 adhérents pour la saison 2018/2019 contre 269 adhérents l'année passée –
- 280 adhérents au 7 novembre 2019

- **Randonnées pédestres :**
- Demi -journée : mardi après-midi : 41 sorties – départ 14 heures
- Journée : 6 sorties – départ 9 heures

- **Longe Côte –Marche Aquatique-**
- Toute l'année – 3 séances par semaine – plage des Godelins- Étables sur Mer –
- Lundi après-midi – vendredi matin
- Samedi matin : réservée en priorité aux actifs

- **Rando santé :**
- Animatrice : Agnès Rioual
- Sortie jeudi après-midi – départ 14 heures
- 36 adhérents pour la saison 2018/2019

- **Marche Nordique :** nouvelle activité
- animateurs : Hervé Névot et Patrick Arvieux
- Sortie samedi matin – départ 9 h 15
- 37 adhérents pour la saison 2018/2019

- **Vin chaud :**
- 18 décembre 2018
- un vin chaud a été servi à l'arrivée de la randonnée

- **Galette des Rois :**
- 15 janvier 2019 : 143 participants
- Moment fort et convivial
- Rappel : en 2020 la galette aura lieu le **vendredi 10 janvier** – 16 heures

- **Pique-nique fin de saison :**
- 18 juin 2019 – parking Notre Dame de l'Espérance – Étables sur mer
- Randonnée le matin : entre terre et mer
- Pique-nique vers 12 h 30
- Les participants ont partagé un moment très convivial malgré la très mauvaise météo

- **Randonnées d'été :**
- En partenariat avec l'office de tourisme de Binic-Étables sur mer
- Chaque vendredi après -midi en juillet et août -
- Binic Rando accompagne et encadre les estivants pour les randonnées autour de Binic
- 400 participants été 2019

- **Téléthon –**
- Décembre 2018
- Binic Rando apporte son soutien au Téléthon en proposant 2 activités :

- Randonnée et séance de longe-côte
- 379 euros collectés
- Le Président Rémi Jézéquel remercie les participants
- **Inner wheel :**
- Dimanche 24 mars 2019
Binic Rando encadre une randonnée pour le compte d'Inner Wheel en faveur des jeunes handicapées sportives.
- **Ligue contre le cancer :**
- Samedi 13 avril 2019
- Binic Rando s'associe à la Ligue contre le Cancer pour encadrer une séance de Longe Côte-Marche Aquatique à 11H sur la plage des Godelins à Etables/mer-
- Tous les bénéfices de cette journée sont versés à la Ligue contre le Cancer.
- **CIAS :**
- Mercredi 5 juin 2019 – 14 h
- Le CIAS en partenariat avec Binic Rando et les adjointes aux affaires sociales des communes de Binic -Etables/Mer, organise une balade gourmande à Binic, départ du parking de la salle de l'Estran-
- Binic Rando encadre la balade pour personnes âgées et/ou situation d'handicap-
- **Rando gourmande :**
- Dimanche 16 juin 2019 – 11 h -
- Balade organisée en lien avec l'amicale Laïque de BINIC
- Binic Rando balise le circuit et assure la sécurité
- **Ramassage des déchets :**
- Binic Rando s'associe au ramassage des déchets :
- Mardi 3 Septembre 2019 : durant la randonnée sur le circuit emprunté -
- Vendredi 6 septembre 2019 : 1 heure avant la séance de longe côte -plage des Godelins
- Étables sur mer
- Le Président Rémi Jézéquel remercie les participants et le service technique de la municipalité de Binic-Étables pour la mise à disposition des containers pour les déchets récoltés
- **Longe-Côte –Marche Aquatique :**
- Dimanche 12 mai 2019
- Championnat de Bretagne à Portsall en Ploudalmézeau – Finistère
- 21 compétiteurs représentent Binic Rando
- Binic Rando n'est pas représenté lors du championnat de France le samedi 29 juin à Le Barcarès Pyrénées Orientales
- **Séjours 2019**
- **Presqu'île de Rhuys**

- Organisateur : Agnès et Claude Rioual
- lundi 13 mai au vendredi 17 mai 2019
- 25 participants
- **Orbey – Alsace**
- Organisateur : Rémi Jézéquel
- 28 juin au 6 juillet 2019
- 30 participants

- Le Président Rémi Jézéquel : souligne que les séjours s'autofinancent et ne coûtent rien à l'association

- Remercie les bénévoles pour l'organisation, gestion et bonne réalisation des séjours :
 - Agnès et Claude Rioual
 - Marthe Lemeunier: Trésorière
 - Thérèse Le Boité : secrétaire

- **Formation 2018-**
- Marche Nordique : Hervé Névot et Patrick Arvieux

- **Formation 2019**
- Randonnée : Nicole Aurel et Christian Le Bras
- Marche nordique : Hélène Névot

- **Balisage :**
- Responsable : François Parenty
- Actualisation du GR 34

- **Intervention de François Parenty : randonnées**
- Tous les mardis après-midi – moyenne de 60 participants
- Sur l'écran disposé dans la salle, une carte du département indique les différents points de départ des randonnées -
- François Parenty remercie tous les animateurs de randonnée pédestre
- Fait quelques rappels des principales consignes de sécurité
- Sollicite les bénévoles, propose une initiation lors des randonnées et petite formation au sein de Binic Rando

- **Niveau de difficulté de la randonnée**
- François Parenty propose d'adopter progressivement l'indice IBP de la FFR pour évaluer la difficulté des circuits de randonnée
- Les critères tiennent compte de la durée et du dénivelé du circuit
- Une modification sera apportée sur le prochain programme des randonnées pédestres

- La randonnée à la journée le dimanche (remplace le mardi) libère un animateur pour randonnée du mardi après midi
- Ouvert aux actifs : demande des visiteurs lors du dernier forum des associations –
- **Intervention de Jean-Charles Bernard : Longe Côte – Marche Aquatique**
- Effectif en progression :
 - 142 adhérents au 17 octobre 2019
 - 154 adhérents au 7 novembre 2019
- Moyenne de 40 participants par séance le lundi et vendredi
- Moyenne de 14 participants le samedi – séance réservée en priorité aux actifs
- Rappel :
 - Les signataires de la main courante, établie à chaque séance, reconnaissent avoir pris connaissance des conditions de la sortie du jour et déclarent se sentir aptes à y participer
- Respecter les horaires –
- **Téléthon 2019 -**
 - Samedi 14 décembre – Plage de la Banche – Binic
 - Matinée : séance de longe côte : ouvert à tous
 - Après-midi : randonnée
- **Championnat de Longe Côte –Marche Aquatique**
 - Vendredi 1 mai 2020 :
 - championnat de Bretagne de longe côte à Ploudalmézeau
 - épreuve qualificative pour le championnat de France
 - Samedi 20 juin 2020 :
 - championnat de France de longe côte à Sangatte dans le Pas de Calais.
 - Binic Rando espère être représenté par de nombreux compétiteurs
 - Les entraînements débiteront en mars 2020
- **Intervention de Agnès Rioual : Rando Santé**
 - 1 sortie par semaine : jeudi après midi – circuits variés
 - 4 à 8 kms en deux parties :
 - Randonnée le matin- restaurant le midi – randonnée après-midi
 - 40 adhérents
 - Moyenne d'âge : 57 ans à 85 ans
 - Agnès Rioual remercie les bénévoles qui l'assistent lors des randonnées -

- La Rando Santé se pratique toute l'année, sauf période d'été, et possibilité d'annulation de la sortie si les conditions météorologiques sont mauvaises
- **Intervention de Hélène Névot : Marche Nordique**
- 35 adhérents
- depuis novembre 2019 : 2 sorties par semaine :
- Mercredi et samedi matin : même circuit
-
- La Marche Nordique est un sport d'endurance et travail musculaire
Moyenne de 5,5 à 7 kms /h – parcours de 9 à 12 kms
Les adhérents sont informés du lieu de rendez- vous par mail
- Deux bâtons sont indispensables et servent à se propulser en avant
- Chaque sortie :
- échauffement –rappel de sécurité – bon geste de la marche nordique – étirements durant le parcours – ludique
- Fin de parcours : étirements
- Les personnes intéressées peuvent consulter le site de Binic Rando
- Le président Rémi Jézéquel remercie les différents intervenants et souligne que les membres du Conseil d'Administration sont à l'écoute pour toute(s) nouvelle(s) idée(s) et/ou suggestion(s)
- **Rapport financier :**
- La trésorière Marthe Lemeunier présente le compte de résultat et le bilan au 31 aout 2019
- Le compte de résultat –exercice du 1/09/2018 au 31/08/2019 présente un excédent de 2 363,69 euros
- Après vérifications et contrôles de la comptabilité de l'association Binic Rando en date du 27 septembre 2019, Jean-Michel Le Friec vérificateur aux comptes, atteste que les comptes de l'exercice 2018/2019 reflètent en tous points la situation exacte de l'association
- Recommande donc d'approuver les comptes qui viennent d'être présentés et de donner quitus à la trésorière Marthe Lemeunier

- Jean-Michel Le Friec souligne, une fois encore, mais plus particulièrement cette année, puisqu'il s'agit de son dernier mandat, la remarquable rigueur avec laquelle Marthe s'est acquittée de sa mission et de sa totale disponibilité
- Et associe Martine Gouédard, trésorière adjointe, pour son intervention dans l'édition et la délivrance des licences ainsi que dans le suivi des activités multiples de chaque adhérent
- En marge de son rapport, le vérificateur aux comptes, rappelle que les frais engagés par les bénévoles et non remboursés par l'association (frais de déplacement) peuvent ouvrir droit à une réduction d'impôt
- Il invite les intéressés à utiliser ce dispositif comme proposé par le Président Rémi Jézéquel

- **Informations – actualités**

- Adhésion 2019/2020
- Augmentation du prix de la licence de 1 euro, consécutive à l'augmentation de 1€ de la licence proposée par la FFRandonnée.
- 1 activité : 38 euros -
- 2 activités et plus : 48 euros

- **Projets 2020 -**

- Suivre l'évolution de la randonnée du dimanche –
- Besoin de nouveaux animateurs principalement pour la randonnée –

- **Séjours 2020**

- samedi 27 juin au samedi 4 juillet 2020
- Côte d'Opale, à Blériot Plage (62).
Séjour organisé par François Parenty– Vice -Président et animateur de randonnée pédestre au sein de notre association.
- 26 participants
- Lundi 11 mai au vendredi 15 mai 2020.
- Saint Gille Croix de Vie (Vendée) rando douce -
Séjour organisé par Agnès et Claude Rioual , animateurs de randonnée pédestre au sein de notre association.
- 25 participants

- **Questions diverses et échanges –**

- Question d'un adhérent :
- La randonnée du dimanche est elle ouverte à tous ?
- Réponse de Rémi Jézéquel : il faut être licencié à Binic Rando –

- **Intervention de Guy Perro,représentant du Comité départemental FFR Côtes d'Armor**

- Remercie Binic Rando pour son invitation
- 65 clubs de randonnée pédestre affiliés à la FFR Côtes d'Armor
- Environ 5500 adhérents diverses activités
- Prochaine manifestation:
- Journée internationale contre les violences faites aux femmes, le 17 novembre à Lamballe : randonnées pédestres guidées
- La FFR assure la formation des animateurs et baliseurs

6

- **Intervention de Daniel Le Vézouët délégué aux sports à la mairie de Binic-Étables sur Mer**

- Remercie Binic Rando pour son invitation
- Souligne la hausse constante des participants à l'Assemblée Générale de notre association
- Félicite :
- la trésorière pour la bonne tenue des comptes
- les nouveaux membres du Conseil d'Administration
- Remercie Binic Rando pour la collecte des déchets et l'encadrement des randonnées d'été qui permettent à 400 estivants de découvrir Binic /Étables sur Mer
- Souligne le dynamisme de l'association qui s'adapte aux besoins des adhérents : séance de longe-côte le samedi matin et la mise en place de la marche nordique
- Rémi Jézéquel :
- Remercie la municipalité pour la subvention, la mise à disposition des différentes salles pour les besoins de l'association, pour l'accès et cabines à la plage des Godelins pour les séances de Longe Côte –Marche Aquatique -
- Fait appel aux bonnes volontés pour assister les animateurs et souligne que les frais de formation sont entièrement pris en charge par l'association –

- **Election au Conseil d'administration – remplacement tiers sortant –**

- **Sortants en 2019 :**
- Jean Charles Bernard
- Jacques Le Pan
- Jean Claude Pinton

Marthe Lemeunier et Marie Thérèse Botterel ne souhaitent pas renouveler leur mandat

-
- **Se représentent :**
- Jean Charles Bernard
- Jacques Le Pan

- **Se présentent :**
- Nicole Aurel
- Michelle Guyomarc'h
- Jean Claude Coullon
- Jean Pierre Tanguy
- Patrick Tribourdeau -

- **Vote des résolutions :**

- **1^{ère} résolution : rapport financier**

- L'Assemblée Générale, après avoir pris connaissance du rapport de gestion, approuve le compte de résultat annuel arrêté au 31/08/2019, tel qu'il a été présenté.
- En conséquence l'Assemblée Générale donne quitus à la Trésorière Marthe Lemeunier pour sa gestion au cours dudit exercice

- **Adoptée à l'unanimité**

- **2^{ème} résolution : élections et réélections du conseil d'administration**

- Sur proposition du Conseil d'Administration, l'Assemblée Générale élit ou réélit :
- Jean Charles Bernard
- Jacques Le Pan –
- Nicole Aurel
- Michelle Guyomarc'h
- Jean Claude Coullon
- Jean Pierre Tanguy
- Patrick Tribourdeau -

- **Adoptée à l'unanimité**

- Le Président Rémi Jézéquel annonce que Marthe Lemeunier cesse ses fonctions de trésorière et Thérèse Le Boité cesse ses fonctions de secrétaire au sein de l'association, les remercie de leur implication et de leur rigueur

- Le Président Rémi Jézéquel remercie les membres du conseil d'administration et les bénévoles de l'association –

- L'ordre du jour est épuisé et personne ne demande la parole, la séance est levée à 18 h 30

Le Président
Rémi JÉZÉQUEL

La secrétaire
Thérèse LE BOITÉ