

PROGRAMME RANDONNEES

Février à mai 2026



Février

A partir de février, le départ des randonnées est de nouveau à 14h00

DATE – HEURE ANIMATEURS	COMMUNE	CIRCUIT	DÉPART	IBP	KMS ALLER	TEMPS
03/02 – 13h45 Nicole Yves N	COETMIEUX	Le long du Gouessant Rando douce	Parking de la mairie	43 37	28	24 mn
10/02 – 13h45 Yves M Gilbert	LANRODEC	Boucle nord Rando douce	Salle des sports (Rue de Coat Nay)	35 31	27	23 mn
15/02 – 8h50 JOURNEE DIMANCHE (Ou 8h25 à L'Estran) François	PLOUHA	Les falaises de Plouha	Parking de la pointe de Plouha	58	17	25 mn
17/02 – 13h45 Nicole Anne	PLANGUENOUAL (Jospinet)	La pointe de longue roche Rando douce	Parking de Jospinet	39 35	35	35 mn
24/02 – 13h45 Yves M Michel	TREGLAMUS	Circuit du Ménez-Bré Rando douce	Aire de stationnement (rue Rohelou)	40 37	48	40 mn

Mars

DATE – HEURE ANIMATEURS	COMMUNE	CIRCUIT	DÉPART	IBP	KMS ALLER	TEMPS
03/03 – 13h45 Guy Yves N	SAINT-AGATHON	Circuit du Froust Rando douce	Salle de la Grande Ourse (Rue de Hent Meur)	36 30	26	31 mn
10/03 – 13h45 Emmanuel Nicole	PORDIC	Le Parfond du Gouët Rando douce	Parking de la plage de Tournemine (Pordic)	36 32	9	15 mn
17/03 – 13h45 Yves M Jacques	PLOURIVO- PENHOAT	Le bois de Penhoat Rando douce	Chapelle Saint-Jean (Penhoat)	42 35	35	40 mn
22/03 – 8h50 JOURNÉE DIMANCHE (Ou 8h35 à L'Estran) François	LANTIC	Circuit du grand Lantic	Parking Salle des fêtes	59	6	8 mn
24/03 – 13h45 François Michel	TREVENEUC	Circuit de Tréveneuc Rando douce	Parking de port Goret (Crapaud rouge)	38 32	11	13 mn
31/03 – 13h45 Yves M Josiane	LANTIC	Autour de Trévenais Rando douce	Parking Parc aventure (Lantic)	37 31	4	6 mn

Avril

DATE – HEURE ANIMATEURS	COMMUNE	CIRCUIT	DÉPART	IBP	KMS ALLER	TEMPS
07/04 – 13h45 Nicole Anne	GOUDELIN	Circuit des 4 vallées Rando douce	Chapelle Notre Dame de l'Isle	35 32	16	20 mn
12/04 – 8h50 JOURNEE DIMANCHE (Ou 8h30 à L'Estran) Philippe	TREGUIDEL	Autour de Tréguidel	Parking de l'église	50	11	15 mn
14/04 – 13h45 François Yves N	ERQUY-LA COUTURE	Circuit de Bienassis – Saint-Pabu Rando douce	Parking de la couture	36 31	42	38 mn
21/04 – 13h45 Gilbert Josiane	Hillion	Les panoramas d'Hillion Rando douce	Espace Georges Palante	35 29	27	32 mn
28/04 – 13h45 Guy Nicole	Quintin	Le tour de Quintin Rando douce	Parking du champ de foire	36 32	34	40 mn

Mai

DATE – HEURE ANIMATEURS	COMMUNE	CIRCUIT	DÉPART	IBP	KMS ALLER	TEMPS
05/05 – 13h45 Emmanuel	PLEUBIAN	Circuit du sillon de Talbert	Plage de Pors Rand	31	49	52 mn
10/05 – 8h50 JOURNEE DIMANCHE (Ou 8h05 à L'Estran) François	TREBRY	Circuit du mont Bel Air	Parking rue du Penthièvre	51	46	43 mn
12/05 – 13h45 Rémi Jacques	PLENEUF -VAL-ANDRE	Autour de Dahouët Rando douce	Parking du port de plaisance de Dahouët	37 35	38	40 mn
19/05 – 13h45 Gilbert Anne	QUEMPER-GUEZENNEC	Frynaudour Floriot de Langle Rando douce	Salle des fêtes	35 33	29	35 mn
26/05– 13h45 Rémi Yves N	SAINT-PEVER Bois-Meur	Circuit du Bois-Meur Rando douce	Ferme du Bois-Meur	40 33	35	30 mn

Juin

DATE – HEURE ANIMATEURS	COMMUNE	CIRCUIT	DÉPART	IBP	KMS ALLER	TEMPS
02/06– 13h45 Arnault Nicole	YVIAS	Autour des moulins Rando douce	Parking rue des écoles	36 34	27	30 mn
07/06 – 8h50 JOURNEE DIMANCHE (Ou 8h05 à L'Estran) Annie	LANDEBAËRON	Les vallées du Perrier et du Jaudy	Parking 10 rue des fontaines	51	36	45 mn

Covoiturage

Binic Rando n'assure pas le covoiturage.

Mais ceux qui le souhaitent peuvent se retrouver au parking de l'Estran à Binic entre 13h et 13h15 (suivant la durée du parcours) et organiser le covoiturage en fonction des personnes présentes.

Indice d'effort (IBP)

A chaque randonnée est associé un indice IBP pour évaluer la difficulté de celle-ci.

L'indice IBP est un système d'évaluation automatique de la difficulté d'un itinéraire de randonnée pédestre proposé par la fédération française de randonnée pédestre et calculé à partir de la distance et du dénivelé de cette randonnée.

Il est important de ne pas confondre le degré de difficulté d'un itinéraire avec l'effort physique déployé pour le réaliser : un indice IBP de 60 sera un parcours très difficile pour une personne non entraînée, normal avec une préparation physique moyenne et très facile pour un professionnel.