



PROGRAMME BINIC RANDO

Juin – Octobre 2021

(Sous réserve – « Covid19 »)

Juin

DATE – HEURE - ANIMATEURS	COMMUNE	CIRCUIT	DÉPART	DIFFIC ULTÉ	IBP*	KMS ALLER	TEMPS
15/06 – 13h45 FRANCIS CLAUDE	PAIMPOL - KERITY	CIRCUIT DE LA POINTE DE GUILBEN	PARKING DE L'ABBAYE DE BEAUPORT	2 2	37 35	30	34 min
22/06 – 13h45 NICOLE JACQUES	QUINTIN	CIRCUIT DU BOIS DE LA PERCHE	PARKING DU CHÂTEAU	3 1	39 30	34	40 min
29/06 – 13h45 YVES JEAN-MICHEL	BRELIDY	ENTRE JAUDY ET THEOULAS	PARKING SALLE POLYVALENTE	3 2	40 34	37	45 min

Juillet

DATE – HEURE - ANIMATEURS	COMMUNE	CIRCUIT	DÉPART	DIFFIC ULTÉ	IBP*	KMS ALLER	TEMPS
06/07 – 13h45 FRANÇOIS RÉMI	LE FAOUËT (22290)	LE TOUR DE LA VALLEE DU FAOUËT	PLACE DE L'EGLISE	2 2	37 -	26	30 min

Septembre

Forum Des associations : samedi 4 septembre

Inscription : mardi 6 septembre

DATE – HEURE - ANIMATEURS	COMMUNE	CIRCUIT	DÉPART	DIFFIC ULTÉ	IBP*	KMS ALLER	TEMPS
06-/09 – 13h45 JACQUES CLAUDE	BINIC	AUTOUR DE BINIC	PARKING DE L'ESTRAN	2	-		
14/09 – 13h45 RÉMI AGNÈS	PLOUFRAGAN	CIRCUIT DU TOUR DU BARRAGE	PARKING DU PONT NOIR	3 2	42 -	19	18 min
21/09 JOURNÉE FRANÇOIS AGNÈS	BREHAT	VOIR INFORMATION CI-APRES					
26/09 – 9 H JOURNÉE DIMANCHE FRANÇOIS	SAINT NICOLAS DU PELEM	SUR LES HAUTEURS DU PELEM	PARKING DU CENTRE (rue Henri Avril)	4	65	60	50 min
29/09 – 13h45 JEAN-MICHEL JACQUES	PLENEUF-VAL-ANDRE DAHOUËT	AUTOUR DE DAHOÛËT	PARKING PORT DE PLAISANCE DE DAHOÛËT	3 2	44 32	38	40 min

Journée à Bréhat : rando et rando santé

Sur inscription (réservation du bateau)

Prévoir pique-nique

Paiement pour la traversée au moment de la réservation

Informations complémentaires à venir début septembre

Octobre

DATE – HEURE - ANIMATEURS	COMMUNE	CIRCUIT	DÉPART	DIFFIC ULTÉ	IBP*	KMS ALLER	TEMPS
05/10 – 13h45 GILBERT FRANÇOIS	PLÉLO	ENTRE LEFF ET DOURMEUR	PARKING CHAPELLE SAINT- QUAY (PLELO)	2+ 2	38 31	12	15 min
12/10 – 13h45 FRANCIS CHRISTIAN	HILLION	LES PANORAMAS D'HILLION	PARKING ESPACE GEORGES PALANTE	2 2	- -	25	26 min
19/10 – 13h45 NICOLE CLAUDES	PLERIN	AUTOUR DE SAINT LAURENT	PARKING STADE MARCEL GOUEDARD	2 2	- -	12	15 min
24/10– 9 H JOURNÉE DIMANCHE RÉMI	BELLE ISLE EN TERRE	CIRCUIT DE LADY MOND	PARKING PLACE DE L'ÉGLISE	4	70	56	45 min
27/10 – 13h45 FRANÇOIS JEAN -MICHEL	PLAINTEL	LE MENHIR DU VAURIDEL	PARKING SALLE DES GENETS D'OR (complexe sportif)	3 2	36 -	28	27 min

- La nouvelle colonne présente dans le tableau (IBP) remplacera à terme la colonne « difficulté »
Cet indice IBP (Intelligent Benchmark Prediction) est calculé à partir de la distance et le dénivelé du parcours
(disponibles à partir des traces fournies par le GPS).
Il sera donc plus représentatif que le niveau de difficulté fourni jusqu'à présent.
La correspondance entre « difficulté » et IBP est la suivante :*

Force 1 – IBP < 31
Force 2 – IBP de 31 à 38
Force 3 – IBP de 39 à 50
Force 4 – IBP > 50
NB : Les index ne sont pas encore disponibles pour tous les parcours.