



# Binic Rando

## Rentrée 2024/2025

### **Message à l'attention de tous les adhérents de BINIC RANDO**

Bonjour à toutes et à tous,

La fin des vacances est proche et déjà, se profile une ambiance générale de rentrée !

Pour BINIC RANDO, le jour de la rentrée est fixé au **mardi 3 septembre 2024**, lors de la première randonnée pédestre à Binic.

Nous serons présents pour vous accueillir, répondre à vos interrogations et recueillir vos adhésions **à partir de 13 h dans le local situé sur le parking de l'Estran à Binic**, avant la randonnée.

Par ailleurs, le forum des associations se tiendra **le samedi 7 septembre prochain au complexe sportif à Etables Sur Mer** où des membres du Conseil d'administration seront également à votre écoute et disponibles pour vous renseigner et enregistrer votre adhésion pour la saison 2024/2025.

### **Petit rappel des activités de BINIC RANDO :**

#### **Lundi matin**

Longe côte – plage des Godelins à Etables Sur Mer - Rendez-vous à 10 h  
( changement d'horaire prévu en octobre)

#### **Mardi après midi**

Randonnée pédestre (deux niveaux) – Rendez-vous à 13 h 45 sur le lieu de départ de la randonnée

#### **Mercredi matin**

Marche nordique -

2 circuits de niveaux différents ; l'initiation pour les nouveaux aura lieu le mercredi 11 septembre

La reprise des sorties en nordique est prévue le mercredi 18 septembre.

Les modalités vous seront communiquées par les animateurs concernés

#### **Jeudi après midi**

Rando-santé –

La reprise des activités est prévue le jeudi 12 septembre à Binic

Les modalités vous seront communiquées par les animateurs concernés

#### **Vendredi matin**

Longe côte – plage des Godelins à Etables sur Mer - Rendez-vous à 10 h

#### **Samedi matin** (réservé aux actifs)

Longe côte – plage des Godelins à Etables sur Mer - Rendez-vous à 10 h

#### **Dimanche**

Randonnée une fois par mois toute la journée - Rendez-vous à 9 h sur le lieu de départ de la randonnée ou sur le parking de l'Estran à l'heure indiquée sur le programme pour un éventuel covoiturage.

## Adhésion à Binic Rando – saison 2024/2025

Vous trouverez ci-joints :

- Le bulletin d'adhésion à Binic Rando pour la saison 2024/2025
- Le questionnaire médical (uniquement pour le renouvellement de la licence)

Attention, l'adhésion ne pourra être prise en compte qu'avec l'ensemble des pièces suivantes :

- Bulletin d'adhésion dûment rempli et signé
- Chèque de cotisation à l'ordre de Binic Rando (tarifs sur le bulletin d'adhésion)
- Certificat médical (si première adhésion ou réponse positive au questionnaire médical).

### Quelques dates à retenir :

#### **Le 24 septembre 2024 :**

Déplacement en car pour le spectacle de Marie Guerzaille

Quelques places sont encore disponibles avant mise à disposition aux nouveaux adhérents !

#### **Le 22 novembre 2024 :**

Assemblée générale de l'Association BINIC RANDO.

Espérant que vous avez passé un bel été, nous vous attendons « fin prêts » pour une nouvelle saison.

A très bientôt .....

Le 20 août 2024

Pour le Conseil d'administration,  
Le Président,  
Rémi JEZEQUEL